



ESTADO DE SERGIPE
CÂMARA DE VEREADORES DE ITABAIANA
ITABAIANA - SERGIPE

Indicação ¹²³² /2025

AO EXMO SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE ITABAIANA

Indico ao Exmo. Prefeito Municipal, Sr. Valmir dos Santos Costa, através do setor competente para que sejam realizados estudos para a **implementação de grupos terapêuticos e atividades físicas supervisionadas destinadas às pessoas portadora de fibromialgia**, no âmbito na rede municipal de saúde de Itabaiana/SE.

I. Objeto da Indicação

O objeto desta Indicação é propor a criação de **grupos terapêuticos e programas de atividade física supervisionada**, voltados ao acompanhamento e melhoria da qualidade de vida dos pacientes com **fibromialgia**, integrando ações multiprofissionais com foco em **saúde física, emocional e social**.

II. Justificativa

A fibromialgia é uma síndrome crônica que provoca **dores musculares difusas, fadiga, rigidez, ansiedade e distúrbios do sono**, afetando diretamente a rotina e a capacidade funcional dos portadores.

Estudos clínicos comprovam que **a prática regular de exercícios físicos, acompanhada de suporte psicológico e fisioterapêutico**, é fundamental para reduzir os sintomas e proporcionar melhor qualidade de vida.

Diante disso, propõe-se a criação de **grupos de apoio e reabilitação** conduzidos por equipe multidisciplinar (fisioterapeuta, educador físico, psicólogo e enfermeiro), promovendo:

- Atividade física de baixo impacto, como alongamento, hidroginástica e caminhadas orientadas;
- Sessões de terapia em grupo, com foco em acolhimento e troca de experiências;
- Oficinas educativas sobre autocuidado e manejo da dor.

Essa ação está alinhada aos princípios do **Sistema Único de Saúde (SUS)**, especialmente no que se refere à **promoção da Saúde, prevenção de agravos e integralidade do cuidado**.

III. Conclusão

Diante do exposto, **solicita-se que o Poder Executivo realize os estudos necessários para viabilizar a criação dos grupos terapêuticos e de atividade físicas**

RECEBIDO
28/10/25



ESTADO DE SERGIPE
CÂMARA DE VEREADORES DE ITABAIANA
ITABAIANA-SERGIPE

supervisionadas para pessoas com fibromialgia, garantindo a inclusão, o bem-estar e a melhoria da qualidade de vida desses pacientes no município de Itabaiana.

Certa de contar com a atenção e sensibilidade do Prefeito e das Secretarias competentes, renovo meus protestos de estima e consideração.

Grata,

Sala das sessões da Câmara Municipal de Itabaiana, em 27 de outubro de 2025.



Maria Katiane Gois Cunha
Vereadora – União Brasil