ESTADO DE SERGIPE

CÂMARA DE VEREADORES DE ITABAIANA

ITABAIANA-SERGIPE

INDICAÇÃO Nº 209 /2026

AO EXMO SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE ITABAIANA

Indico ao Exmo. Prefeito Municipal, Sr. Valmir dos Santos Costa, por meio da Secretaria Municipal de Saúde ou de Esporte e Lazer, que seja estudada a possibilidade de **implantação de um programa de atividades físicas voltado para idosos**, com a realização de aulas regulares em praças, centros comunitários ou espaços públicos do município.

JUSTIFICATIVA

A presente indicação tem como objetivo promover mais qualidade de vida, saúde e bem-estar para a população idosa do município. A prática regular de atividades físicas contribui significativamente para a prevenção de diversas doenças, melhora da mobilidade, fortalecimento muscular, equilíbrio e saúde mental. Além disso, a realização de atividades em grupo também favorece a socialização, combatendo o isolamento social e estimulando a convivência entre os idosos. Dessa forma, a implantação de um programa municipal de atividades físicas voltado para a terceira idade representa uma importante iniciativa de valorização e cuidado com os idosos, incentivando um envelhecimento mais saudável e ativo.

Sala das sessões da Câmara Municipal de Itabaiana, em 12 de março de 2026.

Anderson Pereira Santos
Vereador PSD

RECEBIDO
11/03/26