CÂMARA DE
Itabaiana
CASA DAS LEIS, CASA DO POVO

ESTADO DE SERGIPE

INDICAÇÃO Nº 246/2026
CÂMARA DE VEREADORES DE ITABAIANA
ITABAIANA–SERGIPE

AO EXMO SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE ITABAIANA

Indico ao Exmo. Prefeito Municipal, Sr. Valmir dos Santos Costa, por meio do setor competente, que seja realizada **a implantação de aulas gratuitas de alongamento, pilates e hidroginástica voltadas para a população idosa, a serem realizadas em espaços públicos adequados, como praças, centros de convivência ou unidades de saúde,** no município de Itabaiana.

JUSTIFICATIVA

A presente indicação tem como objetivo promover mais saúde, qualidade de vida e bem-estar para a população idosa do município. Sabe-se que a prática regular de atividades físicas, como alongamento, pilates e hidroginástica, contribui significativamente para a melhora da mobilidade, equilíbrio, força muscular e flexibilidade, além de ajudar na prevenção de doenças, redução de dores e melhoria da saúde mental. Além dos benefícios físicos, essas atividades também favorecem a socialização entre os idosos, combatendo o isolamento social e fortalecendo vínculos comunitários. Dessa forma, a implantação dessas aulas gratuitas proporcionará mais oportunidades para que os idosos se mantenham ativos e saudáveis, refletindo diretamente na melhoria da qualidade de vida dessa parcela tão importante da população.

Sala das sessões da Câmara Municipal de Itabaiana, em 18 de março de 2026.

Anderson Pereira Santos
Vereador PSD

RECEBIDO
18/03/26