ESTADO DE SERGIPE

CÂMARA DE VEREADORES DE ITABAIANA

ITABAIANA – SERGIPE

INDICAÇÃO Nº 83 /2026

AO EXMO SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE ITABAIANA

Indico ao Exmo. Prefeito Municipal, Sr. Valmir dos Santos Costa, por meio do setor competente, a criação do Programa Municipal de Atividade Física para Mulheres Idosas, a ser desenvolvido de forma contínua em espaços públicos do município, com acompanhamento de profissionais capacitados, visando à promoção da saúde, da mobilidade e da qualidade de vida desse público.

JUSTIFICATIVA

A implantação de um programa permanente de atividades físicas voltadas às mulheres idosas é fundamental para a promoção da saúde e da qualidade de vida desse público, uma vez que a prática regular de exercícios contribui significativamente para a prevenção de doenças crônicas, melhora da mobilidade, do equilíbrio e da saúde mental. Além dos benefícios físicos, o programa estimula a convivência social, reduz o isolamento, fortalece a autoestima e promove maior autonomia das participantes. A realização das atividades em praças, quadras, centros comunitários e demais espaços públicos, com acompanhamento de profissionais capacitados, favorece o acesso e a segurança das mulheres idosas, incentivando um envelhecimento ativo, saudável e digno no município.

Sala das sessões da Câmara Municipal de Itabaiana, em 12 de fevereiro de 2026.

Anderson Pereira Santos
Vereador PSD

RECEBIDO
12/02/26